

LIVRET PÉDAGOGIQUE

MICROBUS[®]

Stop aux virus !



SOMMAIRE

sommaire cliquable

Gestes barrières :

1. Pendant combien de temps doit-on se laver les mains ? 5
2. Comment sauver une personne sans faire la bise ? 6
3. Quand doit-on appliquer les gestes barrières ? 9

Corps humain :

1. Quelle est la vitesse maximale d'un éternuement ? 7
2. Quelle est la température normale du corps humain ? 11
3. Pendant notre sommeil, que fait notre corps ? 12
4. Comment s'appelle la perte du goût ? 21
5. Comment s'appelle la perte de l'odorat ? 22
6. Le système immunitaire est majoritairement composé de : 24
7. Pourquoi a-t-on la « goutte au nez » l'hiver ? 28
8. Qu'est-ce que les amygdales ? 30

Les masques :

1. Combien de temps maximum doit-on porter le même masque ? 6
2. De quelles matières sont fabriqués les masques de protection ? 7
3. Où doit-on jeter son masque ? 26
4. Quelle est la meilleure méthode pour désinfecter un masque en tissu ? 27

Isolement / Confinement :

1. Combien de temps dure une quarantaine ? 8
2. Qu'est-ce que le confinement ? 16
3. Qu'est-ce que l'isolement ? 16

Les maladies :

1. Comment appelle-t-on une maladie qui se transmet de l'animal à l'homme ? 7
2. Combien y-a-t-il de morts dus à la grippe, en moyenne chaque année, en France ? 11
3. Si on pense être atteint de la Covid-19, on doit... 11

4. Qu'est-ce qu'une épidémie ?	17
5. Qu'est-ce qu'une pandémie ?	17
6. Qu'est-ce qu'une maladie contagieuse ?	22
7. On a moins d'allergies en hiver :	25
8. On attrape une gastro-entérite :	31

Assurance Maladie :

1. De quelle couleur est la carte vitale ?	9
2. Qu'est-ce qu'un désert médical ?	20
3. Qu'est-ce qu'un carnet de santé ?	23
4. Comment s'appelle le carnet de santé numérique de l'Assurance Maladie ?	19
5. Qu'est-ce que la prévention primaire d'une maladie ?	30

Microbes/virus/bactéries :

1. Combien de microbes sont présents sur nos mains ?	10
2. Les bactéries et les virus sont-ils différents des microbes ?	12
3. Quel virus est responsable de la grippe ?	12
4. Pourquoi le virus prend-il le nom de «coronà» ?	13
5. Qu'est-ce qu'un virus ?	13
6. Combien d'espèces de bactéries a-t-on dans la bouche ?	15
7. Comment attrape-t-on un virus de l'hiver ?	17
8. Le coronavirus c'est :	24
9. Quel est le moyen de transport privilégié des virus ?	25
10. Pourquoi faut-il bien se sécher les mains après lavage ?	25

Soins :

1. Qu'est-ce qu'un antibiotique ?	14
2. Qu'est-ce qu'un vaccin ?	15
3. Un médicament générique est-il efficace ?	19
4. Qu'est-ce qu'un «médicament placebo» ?	21
5. Qu'est-ce que la pénicilline ?	22
6. Le mot vaccin vient du latin «vaccā», qui veut dire :	27
7. L'immunité collective, c'est :	27
8. Le vaccin de la grippe me protège au bout de :	28
9. Qu'est-ce qu'un médicament générique ?	30
10. Le BCG est un vaccin contre :	31
11. Quels sont les bénéfices de la vaccination ?	32

Dépistage :

1. Qu'est-ce qu'un test «PCR» ? 29
2. Qu'est-ce qu'un «TROD angine» ? 29

Les expressions :

1. Que signifie avoir un chat dans la gorge ? 16
2. Que signifie « avoir une fièvre de cheval » ? 18

Histoire de la santé :

1. Qui a découvert la pénicilline ? 20
2. Qu'a permis d'inventer Marie Curie ? 23



Pendant combien de temps doit-on se laver les mains ?

- ☐ 10 secondes
- ☒ 30 secondes
- ☐ 3 minutes



COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



30
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une
serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)
(INFORMATION IN FRENCH)



0 800 130 000
(toll-free)



Combien de temps maximum doit-on porter le même masque ?

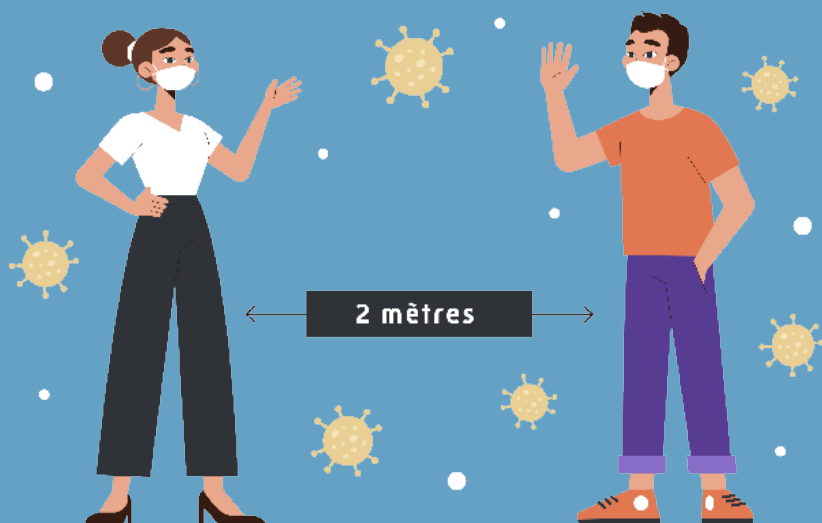
- ☒ 4 heures
- ☐ 8 heures
- ☐ 24 heures

Il ne faut pas dépasser une durée maximale de 4 heures pour le port d'un masque de type chirurgical selon la notice d'utilisation du fabricant. Il est rappelé que lorsque le masque s'humidifie, il faut le changer même si la durée de port maximale n'est pas atteinte.

Comment saluer une personne sans faire la bise ?

- ☐ Serrer la main
- ☐ Faire un câlin
- ☒ Faire coucou de loin

Pour limiter la propagation du Covid-19, les autorités recommandent d'éviter de se serrer la main ou de se faire la bise.





Quelle est la vitesse maximale d'un éternuement ?

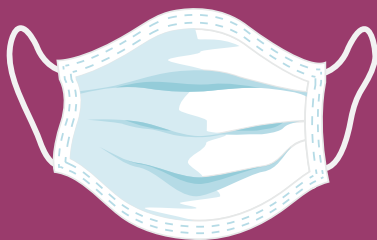
- ☐ 10 km/h
- ☒ 50 km/h
- ☐ 130 km/h

Selon des études publiées récemment, l'éjection des particules provoquées par un éternuement peut atteindre un maximum de 50 km/h.

De quelles matières sont fabriqués les masques de protection ?

- ☐ Bois et métal
- ☒ Papier, tissu et plastique
- ☐ Plomb et or

Un masque dit « chirurgical » est constitué de 3 couches : 2 couches de tissu non tissées enserrant une couche filtrante.



Comment appelle-t-on une maladie qui se transmet de l'animal à l'homme ?

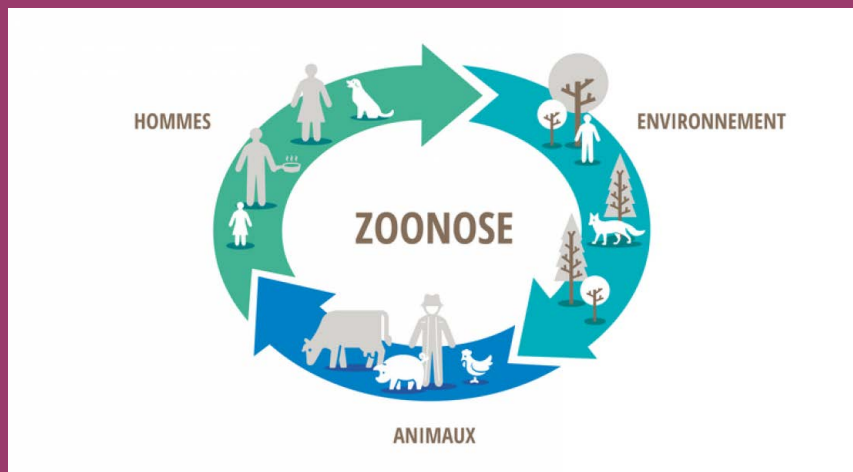
- ☒ Zoonose
- ☐ Moisissure
- ☐ Phytovirus

Les zoonoses sont des maladies ou infections qui se transmettent des animaux vertébrés à l'homme, et vice versa. Les pathogènes en cause peuvent être des bactéries, des virus ou des parasites.



La transmission de ces maladies se fait soit directement, lors d'un contact entre un animal et un être humain, soit directement par voie alimentaire ou par l'intermédiaire d'un vecteur (insectes, arachnides...).

D'après l'Organisation mondiale de la santé animale, 60% des maladies infectieuses humaines sont zoonotiques.



Source : <https://agriculture.gouv.fr>

Combien de temps dure une quarantaine ?

- ☐ 7 jours
- ☐ 14 jours
- ☒ 40 jours

La quarantaine consiste à isoler des personnes, animaux, végétaux durant un certain temps, en cas de suspicion de maladies contagieuses, pour empêcher leur propagation. C'est une mesure-barrière ; l'une des méthodes de prévention et de gestion des risques liés aux maladies infectieuses (épidémie, pandémie).



De quelle couleur est la carte vitale ?

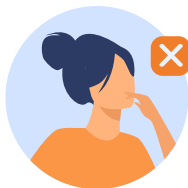
- ☐ Bleue
- ☐ Jaune
- ☒ Verte

La carte vitale est la carte d'assurance maladie qui permet de se faire rembourser de ses dépenses de santé en France.



Quand doit-on appliquer les gestes barrières ?

- ☒ Chaque hiver et en cas d'épidémie
- ☐ Uniquement en cas d'épidémie
- ☐ Jamais, ça ne sert à rien





Combien de microbes sont présents sur nos mains ?

- ☐ Un seul
- ☐ 210 000
- ☒ 15 000 000

Faites cette expérience avec moi ! Du poivre, de l'eau et du savon, c'est tout ce qu'il faut...





Quelle est la température normale du corps humain ?

- ☐ 21.7°C
- ☒ 36.6°C
- ☐ 45.3°C

Nous sommes des animaux «à sang chaud». Comme tous les mammifères et les oiseaux, notre organisme maintient en permanence, une température constante.

D'où vient la chaleur du corps ? Des organes ou plus précisément des cellules. Elles produisent de la chaleur en fonctionnant grâce à l'énergie fournie par la nourriture que nous absorbons.

Combien y-a-t-il de morts dus à la grippe, en moyenne chaque année, en France ?

- ☐ 431
- ☒ 9 000
- ☐ 18 300

La grippe est une infection virale qui tue chaque année environ 9 000 personnes.

Si on pense être atteint de la Covid-19, on doit...

- ☐ Appeler le 15
- ☐ Aller aux urgences
- ☒ Prendre rendez-vous avec son médecin

Voici ce qu'il faut faire si vous présentez des symptômes : il faut rester chez soi, si possible dans une pièce à part des membres de son foyer, éviter les contacts et appeler/prendre rendez-vous avec son médecin.



Pendant notre sommeil, que fait notre corps ?

- ☒ Il récupère de l'énergie
- ☐ Il se décharge
- ☐ Il se promène dans la maison

Le système immunitaire se renforce pendant notre sommeil. Pour éviter les infections de toutes sortes, il faut dormir. C'est pendant notre sommeil que les anticorps se développent le plus.

Les bactéries et les virus sont-ils différents des microbes ?

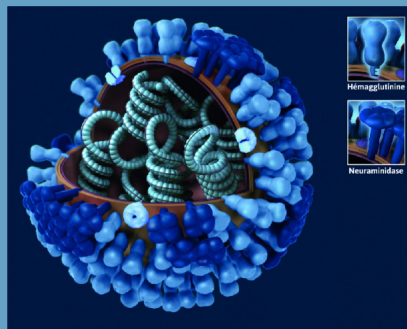
- ☐ Oui
- ☒ Non

Cela désigne les êtres vivants infiniment petits et pathogènes qu'on ne peut pas voir à l'œil nu.

Quel virus est responsable de la grippe ?

- ☒ Influenza
- ☐ Notoria
- ☐ Celebriza

Le système immunitaire se renforce pendant notre sommeil. Pour éviter les infections de toutes sortes, il faut dormir. C'est pendant notre sommeil que les anticorps se développent le plus.

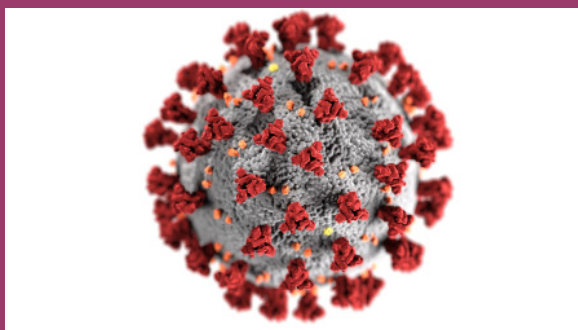




Pourquoi le virus prend-il le nom de «corona» ?

- ☐ Parce qu'il est corrosif
- ☒ Il a une forme de couronne
- ☐ Parce qu'il est issu d'une boisson du même nom

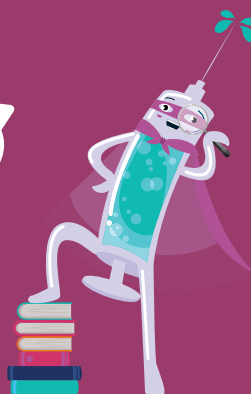
Il vient de corona, la « couronne », car le coronavirus est un virus à couronne. On l'a appelé ainsi car lorsqu'on l'a étudié au microscope, on voit qu'il est rond et qu'il est entouré de protubérances, comme une couronne ou une capsule de soda.



Qu'est-ce qu'un virus ?

- ☐ Un tout petit animal
- ☐ Une invention humaine
- ☒ Une particule microscopique infectieuse

Les virus ne se reproduisent pas, ils se répliquent !





Qu'est-ce qu'un antibiotique ?

- ☐ Un robot de la galaxie
- ☒ Un médicament qui détruit les bactéries
- ☐ Un pansement

Les antibiotiques sont des médicaments composés de molécules empêchant le développement des bactéries.



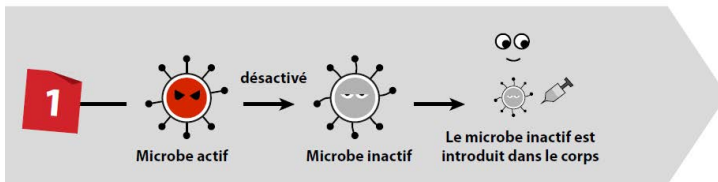
Combien d'espèces de bactéries a-t-on dans la bouche ?

- ☒ 600
- ☐ 12
- ☐ 154

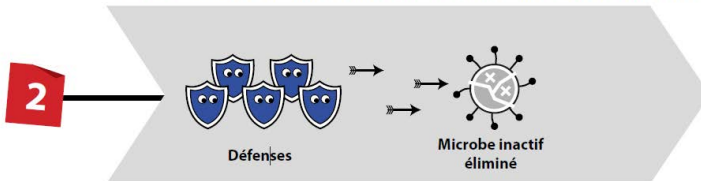
600 espèces de bactéries, colonisent la muqueuse buccale. La majorité de ces bactéries ne sont pas nocives et ne provoquent pas de maladies. Au contraire, certaines nous aident à préparer les aliments pour la digestion, d'autres nous protègent !

Qu'est-ce qu'un vaccin ?

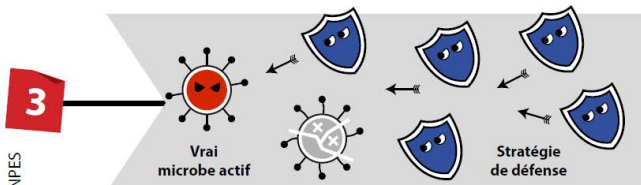
- ☒ Des bactéries et des virus inoffensifs
- ☐ De l'eau salée
- ☐ Des vitamines



Avec le **vaccin** on introduit dans le corps une **forme inactive du microbe**.



Le corps **produit des défenses** (anticorps) contre ce microbe.



Lorsque le vrai microbe actif rentre dans le corps, **il est reconnu par les défenses qui l'éliminent**. La maladie ne se développe pas.

Source : INPES



Qu'est-ce que le confinement ?

- ☒ Être restreint dans un lieu donné
- ☐ Mettre en pot des confitures
- ☐ Garder un secret

Le confinement est l'action de confiner quelque chose, de l'enfermer dans un lieu restreint, ainsi que le résultat de cette action : empêcher la propagation d'une maladie infectieuse. **Exemple** : le confinement de la population à son domicile pendant la pandémie de coronavirus COVID-19 en 2020.

Qu'est-ce que l'isolement ?

- ☒ Être séparé des autres
- ☐ Protéger sa maison du bruit
- ☐ Partir à l'aventure

L'isolement est le constat d'une situation dans laquelle un individu est séparé de gré ou de force du reste de son environnement habituel.

Que signifie avoir un chat dans la gorge ?

- ☒ Être enrroué
- ☐ Miauler
- ☐ Avoir une très belle voix

Avoir un chat dans la gorge signifie « être enrroué, être gêné pour parler, avoir quelque chose qui gêne dans la gorge ».





Comment attrape-t-on un virus de l'hiver ?

- ☐ Par la chaleur
- ☐ Par le sang
- ☒ Par les fluides corporels (salive, selles...)

Les gouttelettes chargées de virus émises lors de toux, d'éternuements (qui restent en suspension dans l'air) ou par les postillons et la salive de personnes infectées par un virus respiratoire.

Le contact direct des mains d'une personne infectée à une autre personne (par exemple en se serrant la main) ou par le contact d'objets (jouets, doudous, tétines, boutons d'ascenseur, couverts, etc.) contaminés par une personne malade.

Qu'est-ce qu'une épidémie ?

- ☒ La propagation rapide et brutale d'une maladie
- ☐ Un fruit exotique
- ☐ Une sorte de pain de mie

Une épidémie est la propagation rapide d'une maladie infectieuse à un grand nombre de personnes, le plus souvent par contagion. L'épidémie est l'apparition d'un grand nombre de malades là où la maladie était absente.

Qu'est-ce qu'une pandémie ?

- ☐ L'immunité d'une population à un virus
- ☒ La contamination mondiale par une maladie
- ☐ Une méthode de relaxation

Une pandémie est une épidémie qui s'étend à la quasi-totalité d'une population d'un continent ou de plusieurs continents, voire dans certains cas de la planète.



Quelle est la traduction de «cluster» en français ?

- ☒ Foyer épidémique
- ☐ Virus
- ☐ Cacheette secrète

Dans le cas d'une épidémie, le cluster correspond à un "foyer de contagion". Exemple : Plusieurs clusters de coronavirus ont été repérés en France.

Que signifie « avoir une fièvre de cheval » ?

- ☐ Hennir toutes les 20 minutes
- ☐ Être en pleine forme
- ☒ Une fièvre dépassant les 40 °C

Expression familière qui indique qu'une personne a une très forte température. Chez le cheval, les effets de la fièvre sont assez spectaculaires, ce qui explique sans doute l'origine de cette expression.





Comment s'appelle le carnet de santé numérique de l'Assurance Maladie ?

- ☒ DMP
- ☐ CSN
- ☐ E-carnet

Le Dossier Médical Partagé (DMP), est un carnet de santé numérique qui conserve et sécurise vos informations de santé. Il vous permet de les partager avec votre médecin traitant et tous les professionnels de santé qui vous prennent en charge, même à l'hôpital.

Le DMP est gratuit, confidentiel et sécurisé.

Le DMP est le seul service qui vous permet de retrouver dans un même endroit :

- Votre historique de soins des 12 derniers mois automatiquement alimenté par l'Assurance Maladie
- Vos antécédents médicaux (pathologie, allergies...)
- Vos résultats d'examens (radio, analyses biologiques...)
- Vos comptes rendus d'hospitalisations
- Les coordonnées de vos proches à prévenir en cas d'urgence
- Vos directives anticipées pour votre fin de vie



Un médicament générique est-il efficace ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

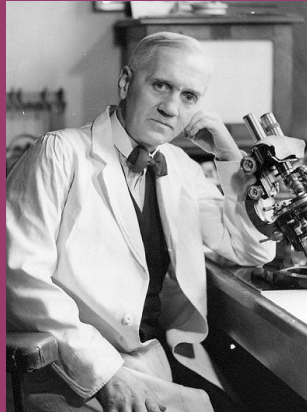
Pour être efficaces, les médicaments génériques doivent être utilisés selon les mêmes règles de bon usage que les autres médicaments : respect des dosages et des horaires de prise, respect des modes d'administration (à jeun, avec un repas, etc.) et respect de la durée du traitement.



Qui a découvert la pénicilline ?

- ☒ Alexander Fleming
- ☐ Louis Pasteur
- ☐ Henri Mondor

Sir Alexander Fleming fut le premier à démontrer que la moisissure *Penicillium notatum* synthétisait une substance antibactérienne ; il fut le premier à concentrer cette substance qu'il appela « pénicilline ».



Qu'est-ce qu'un désert médical ?

- ☐ Un pays où la médecine n'existe pas
- ☐ Une pénurie de médicaments
- ☒ Une zone où l'accès aux soins est difficile

Le ministère de la Santé considère qu'un territoire est un désert médical quand la densité de médecins par rapport à la population est de 30 % inférieure à la moyenne nationale.



Qu'est-ce qu'un «médicament placebo» ?

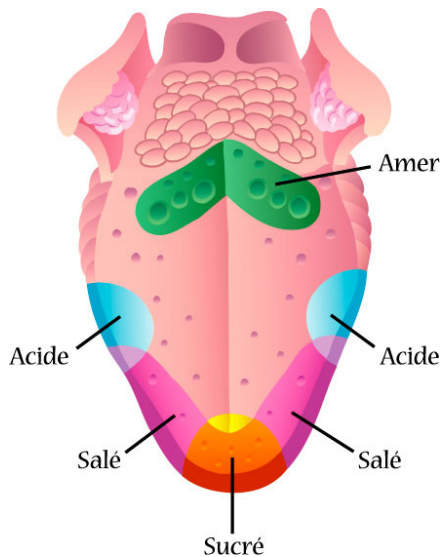
- ☒ Un traitement sans substance active
- ☐ Un médicament qui rend beau
- ☐ Un médicament qui n'a pas de nom

Un placebo est un médicament sans principe actif. Il n'a donc de ce fait aucun effet pharmacologique dans la pathologie qu'il est censé traiter.

Comment s'appelle la perte du goût ?

- ☒ Agueusie
- ☐ Amnésie
- ☐ Langueusie

L'agueusie est un terme médical qui correspond à la perte de l'un des cinq sens : le goût. Elle se manifeste par une absence partielle (dans la plupart des cas) ou totale (plus rare) de goût lorsque l'on dépose une substance sur nos cellules sensorielles (qui sont situées surtout sur la langue (les papilles) et le voile du palais).





Qu'est-ce qu'une maladie contagieuse ?

- ☐ Une maladie de naissance
- ☐ Une maladie qui ne peut être guérie
- ☒ Une maladie facilement transmissible

Une maladie infectieuse est une maladie provoquée par une bactérie, un virus, un parasite ou un champignon. La liste en est donc très longue avec des pathologies plus ou moins graves. Ces maladies peuvent se transmettre d'une personne à l'autre ou de l'animal à l'homme comme dans le cas des zoonoses. La plupart sont aujourd'hui guéries, mais certaines tuent encore des milliers de personnes.

Comment s'appelle la perte de l'odorat ?

- ☐ Odorosie
- ☐ Nezosie
- ☒ Anosmie

Partielle ou totale, progressive ou soudaine, la perte de l'odorat fait partie des troubles du système olfactif.

Qu'est-ce que la pénicilline ?

- ☐ Une fleur
- ☐ Un désinfectant
- ☒ Un antibiotique contre les infections

La pénicilline est un antibiotique qui tue et inhibe la croissance des bactéries. C'est pour cette raison qu'elle est considérée comme un bactéricide. De plus, elle ne peut qu'éradiquer les micro-organismes en train de proliférer et de se multiplier, et non ceux en état de latence.



Qu'est-ce qu'un carnet de santé ?

- ☐ Un roman scientifique
- ☐ Un moyen de payer le médecin
- ☒ Un document de référence de notre santé

Le carnet de santé est un document qui réunit tous les événements qui concernent la santé de l'enfant depuis sa naissance. Ceux-ci y sont inscrits, avec l'accord des parents, par les professionnels de santé qui interviennent pour la prévention et les soins. C'est un document confidentiel : les informations qui y figurent sont couvertes par le secret médical.

Qu'a permis d'inventer Marie Curie ?

- ☒ La radio médicale
- ☐ Le plâtre
- ☐ L'échographie

En 1911, Marie Curie reçoit le prix Nobel de chimie, « en reconnaissance de ses services dans le progrès de la chimie par la découverte des éléments radium et polonium, par l'isolation du radium et l'étude de la nature et des composés de cet élément remarquable ».





Le coronavirus c'est :

- ☒ Une immense famille de virus
- ☐ Une bactérie
- ☐ Un os

Les coronavirus forment une famille de virus variés (Coronaviridae) qui peuvent infecter aussi bien l'homme que l'animal. Leur nom signifie «virus en couronne» et vient du fait qu'ils possèdent tous un aspect en forme de couronne lorsqu'ils sont observés au microscope.

Le système immunitaire est majoritairement composé de :

- ☒ Globules blancs
- ☐ Globules rouges
- ☐ Globules noirs

Le système immunitaire est composé de millions de globules blancs comprenant plusieurs acteurs (lymphocytes, leucocytes, neutrophiles...). Ces cellules ont toutes des rôles très différents. C'est véritablement l'armée de notre corps.





Quel est le moyen de transport privilégié des virus ?

- ☒ Les mains
- ☐ L'air
- ☐ Les larmes

On peut facilement disséminer certains « germes » (un terme générique pour désigner les microbes tels que les virus et les bactéries) en touchant une autre personne. On peut aussi entrer en contact avec des germes si on touche des objets ou des surfaces contaminées avant de se toucher le visage (bouche, yeux et nez).

Pourquoi faut-il bien se sécher les mains après lavage ?

- ☒ Les microbes adorent l'humidité
- ☐ On assèche la peau
- ☐ Pour que les virus soient propres et inoffensifs

En cette période hivernale où les bactéries se propagent à toute vitesse, il est important de se laver les mains après un passage aux toilettes. Mais on le sait moins, le séchage est tout aussi recommandé voire primordial pour une hygiène parfaite. En effet, l'humidité est vecteur de bactéries d'où la nécessité de parfaire le séchage. Il faut compter 15 à 20 secondes pour qu'un séchage de mains soit vraiment efficace.

On a moins d'allergies en hiver :

- ☐ Vrai
- ☒ Faux

A cause du froid, nous passons beaucoup plus de temps à l'intérieur et nous aérons peu notre logement. Sans air frais, nous finissons par respirer des microparticules qui irritent nos voies respiratoires et qui déclenchent l'allergie.



Où doit-on jeter son masque ?

- ☐ Dans la poubelle jaune
- ☐ Dans les toilettes
- ☒ Dans la poubelle à ordures chez moi

Si votre masque en tissu n'est plus utilisable, il faut donc le jeter à la poubelle. Les masques jetables comme les protections chirurgicales se jettent aussi à la poubelle. Les jeter par terre, c'est prendre le risque de polluer les rues, les forêts et les océans.

 **COVID-19 - OÙ JETER ?**



1
Jetez vos masques, gants et mouchoirs dans un petit sac et bien le fermer

2
Jetez ce sac dans votre sac poubelle

3
Déposez ce sac fermé dans votre bac à ordures ménagères

NE PAS JETER DANS LA POUBELLE RÉSERVÉE AUX EMBALLAGES

#PROTÉGEONS LES NOISÉENS #PROTÉGEZ VOUS

Mairie de Noisy-le-Sec • Tél. : 01 49 42 66 00 • Ville de Noisy le Sec • www.noisyselec.fr



Quelle est la meilleure méthode pour désinfecter un masque en tissu ?

- ☒ Le laver à 60°C
- ☐ Mettre de la javel
- ☐ Le congeler

Un masque en tissu est beaucoup plus simple à décontaminer, en effet, vous pouvez le passer à la machine à 60° pendant 30 minutes et ensuite le repasser. Vous êtes sûr que le virus n'y résistera pas. Hélas, il n'est pas possible de faire subir le même traitement à votre masque FFP2.

Le mot vaccin vient du latin «vacca», qui veut dire :

- ☒ Vache
- ☐ Varicelle
- ☐ Vacances

Le mot vaccin provient du fait que le premier traitement de ce type utilisait le virus de la vaccine (vacca = vache en latin) pour immuniser les sujets contre la variole.

L'immunité collective, c'est :

- ☒ Quand il y a suffisamment de gens immunisés pour bloquer la circulation du virus
- ☐ Quand 100% de la population est immunisée

L'immunité collective est le seuil à partir duquel un agent infectieux n'est plus susceptible de devenir épidémique (de continuer à se propager massivement) car un pourcentage de la population est devenu résistant. En effet, à partir du moment où le taux de transmission du virus est inférieur à 1 en moyenne par personne infectée, le virus rencontre une majorité de personnes qui ont déjà développé les anticorps nécessaires pour se protéger et il commence à s'épuiser.



Le vaccin de la grippe me protège au bout de :

- ☐ 15 minutes
- ☐ Immédiatement
- ☒ 15 jours

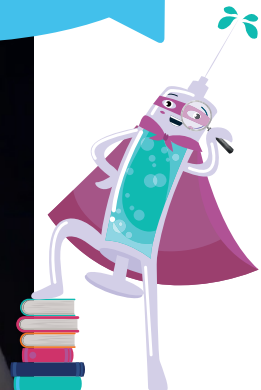
Il faut compter une à deux semaines avant que la protection ne soit optimale. Elle dure ensuite en général au moins quatre à six mois. Les virus de la grippe saisonnière changent d'une année à l'autre. Ainsi, chaque année, le vaccin doit être adapté et la vaccination renouvelée.

Pourquoi a-t-on la « goutte au nez » l'hiver ?

- ☒ Parce qu'il fait froid
- ☐ À cause d'un rhume
- ☐ Parce qu'il va pleuvoir

Quand il fait froid, l'air extérieur est froid lui aussi. Or, quand l'air passe dans ton corps, il est réchauffé et humidifié. Puis, vient l'expiration pendant laquelle tu rejettes ce même air chaud. Le contact avec l'air froid crée une condensation, ce qui signifie qu'une partie de cet air humide repasse à l'état liquide

Faites cette expérience avec moi ! Du film plastique, de l'eau chaude et un récipient, c'est tout ce qu'il faut...





Qu'est-ce qu'un test «PCR» ?

- ☒ Un test effectué dans le nez
- ☐ Un test effectué dans les oreilles
- ☐ Un test effectué sous le bras

Le test PCR (nasal) est le test de référence pour le dépistage d'une infection au Covid-19.



Qu'est-ce qu'un «TROD angine» ?

- ☐ Un médicament contre l'angine
- ☒ Un test rapide pour déterminer le type d'angine
- ☐ La couleur de l'angine

Le TROD angine est indolore et simple ; il ne prend que quelques minutes. Après son examen, le médecin fait un prélèvement au niveau des amygdales avec un écouvillon (sorte de grand coton-tige), qu'il place ensuite dans un tube qui contient un réactif. Une bandelette est immergée dans ce liquide.





Qu'est-ce que la prévention primaire d'une maladie ?

- ☒ Elle sert à réduire le risque de nouveaux cas
- ☐ Elle s'adresse aux écoles primaires
- ☐ La prévention à la préhistoire

La prévention primaire comprend tous les actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population, donc à réduire le risque d'apparition de cas nouveaux. Elle fait appel à des mesures de prévention individuelle (hygiène corporelle, alimentation, activité physique et sportive, vaccinations...) et collective (distribution d'eau potable, élimination des déchets ...)

Qu'est-ce que les amygdales ?

- ☒ Deux glandes situées dans la gorge
- ☐ Des araignées
- ☐ Le nom scientifique des oreilles

Les amygdales sont situées dans la sphère ORL. Elles exercent un rôle important dans la défense de l'organisme contre les agents extérieurs, tels que les virus et les bactéries, en fabriquant des anticorps pour lutter contre leur prolifération.

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

- ☐ Un médicament utilisé dans les films
- ☒ Un produit aussi efficace que le médicament d'origine
- ☐ Un médicament qui donne des superpouvoirs

Un médicament générique est un médicament identique ou équivalent à celui d'une marque (appelé médicament princeps), mais produit et vendu sous sa dénomination commune internationale.



On attrape une gastro-entérite :

- ☐ Quand on mange trop
- ☐ Si on a froid au ventre
- ☒ Par un virus

La transmission du virus se fait par contact direct entre une personne et une autre déjà malade, ou par des aliments contaminés par le malade ou par un contact avec des objets sur lesquels se sont déposées de fines particules de selles de personnes malades.

Le BCG est un vaccin contre :

- ☐ La rage
- ☒ La tuberculose
- ☐ Le tétanos

La vaccination par le BCG (Bacille Calmette et Guérin) est le seul moyen de se protéger contre la tuberculose. Elle limite le risque de développer l'infection et prévient les formes graves de la tuberculose chez les jeunes enfants. Son efficacité varie de 75 à 85 %. Cette vaccination n'est plus obligatoire depuis 2007.





Quels sont les bénéfices de la vaccination ?

- ☐ 2 millions de vies sont sauvés chaque année
- ☐ Se protéger et protéger les autres
- ☒ Les deux mon capitaine !

Au-delà de sa propre protection, la personne vaccinée va, le plus souvent, également contribuer à protéger d'autres personnes qu'elle-même. En effet, la vaccination évite la multiplication de l'agent pathogène chez la personne vaccinée. Une personne vaccinée n'est donc plus susceptible de transmettre le virus ou la bactérie à son entourage.



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Calvados