



Masque

Le masque permet d'éviter la diffusion « directe »
des microbes, par les projections de salive.
Adieu les postillons !



Check de coudes

La bise... tellement française, désormais déconseillée. Voisin du check de pieds, laisse parler ta créativité pour inventer un check unique !



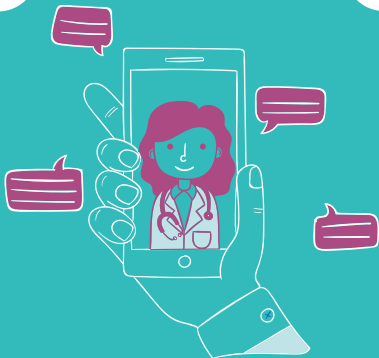
Se laver les mains

On te le répète sans cesse : lave-toi les mains régulièrement pour éliminer les microbes.
Savon ou gel hydroalcoolique, on compte sur toi !



Tousse-coude

Lorsque tu tousses ou éternues, les gouttelettes peuvent parcourir jusqu'à 8 mètres.
Renaud Lavillenie n'a qu'à bien se tenir !



Médecin

Allo docteur ? Consulter ton médecin te permet de retirer un symptôme de ton plateau de jeu ou de celui de ton partenaire.



La fièvre

Le savais-tu ? Pour te protéger, ton corps augmente sa température pour lutter contre les maladies.

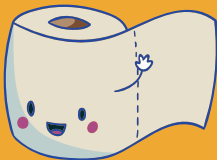




Angine virale

1

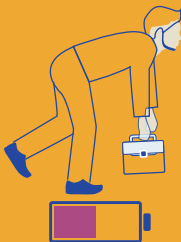
Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **un tour**.



La diarrhée

Il est important de t'hydrater lors d'un épisode de diarrhée.

De l'eau, de l'eau, et uniquement de l'eau !



50%

La fatigue

Batterie faible ? Recharge-toi avec une bonne nuit de sommeil ! Entre 7h et 8h minimum !



La toux

La toux est un réflexe naturel de défense pour expulser les mucosités ou les agents irritants des voies respiratoires.



Covid-19

2

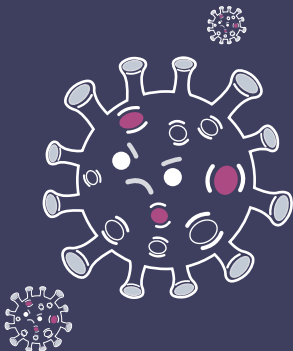
Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **deux tours**.



Gastro

1

Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **un tour**.



Rhume

1

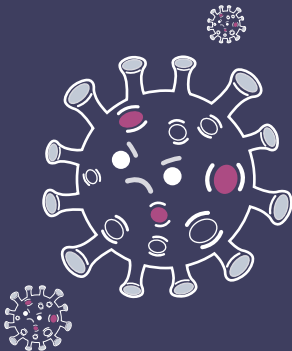
Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **un tour**.



Bronchite

1

Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **un tour**.



Rougeole

1

Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **un tour**.



Grippe

2

Tu es malade, complètement malade...
Tu devras être seul pendant **deux tours**.